



## **CONFERENZE E APPUNTAMENTI** **OTTOBRE-NOVEMBRE**

mercoledì 9 ottobre --- Chiara Nespoli – lettura bollette

**Giovedì 24 ottobre – ore 16**

**Ortopedico dr. Giovanni Simonini – Fisiotalia**

**LA SALUTE DELLE OSSA E DELLE ARTICOLAZIONI, L'IMPORTANZA DELLE  
PROTESI (OSTEOPOROSI, ARTRITE E PROTESI NON INVASIVE)**

**Martedì 5 nov 2024 ore 15**

**Giancarlo Mattioli**

*Il dialetto memoria dei nostri avi e nostalgia dei migranti. Intervista a Mattioli  
della Compagnia dei Castiunes*

**Mercoledì 6 nov. 2024 – ore 15.30**

**Olivia Latina** ci guiderà nel secondo incontro su mindfulness e respiro

**Martedì 12 nov. 2024 ore 15**

**Claudio Martinetti**

*Mario Martinetti, un filantropo castiglione, fondatore a Milano del club Costa  
della Balena*

**Giovedì 21 novembre – ore 16**

**Endocrinologo dr. Paolo Desenzani - Fisiotalia**

**GESTIONE DELLE MALATTIE DEL METABOLISMO (DIABETE, PROBLEMI  
TIROIDEI E ALTRI DISTURBI ENDOCRINI COMUNI FRA GLI ANZIANI)**

**Martedì 26 nov. 2024 – ore 15**

**Gian Carlo Zanon**

*UCRONIA, ovvero "Se 'l me pà l'era un tram.."*

**Giovedì 28 novembre – ore 15**

**Luogotenente Colasi – Stazione Carabinieri di Castiglione  
LE TRUFFE AGLI ANZIANI**