



PROGRAMMA GENNAIO – APRILE 2025

NOTA

Ecco il consueto programma quadrimestrale, ma vi preghiamo di fare attenzione a tutti **gli aggiornamenti che vi verranno inviati di volta in volta via whatsapp**: gli orari, le date e gli oratori delle conferenze possono subire variazioni, inoltre contiamo di poter realizzare alcuni eventi, al momento non ancora programmabili.

Riprendiamo le **convenzioni con negozi e farmacie**.

in segreteria sono in preparazione gli elenchi e le modalità per poter usufruire degli sconti, chiedete!

PRANZI "A TEMA"

DOMENICA 12 gennaio – pranzo di S.ANTONIO - spiedo

DOMENICA 09 febbraio – S. Valentino - stracotto

DOMENICA 16 marzo – Pranzo delle Rose – risotto e salamelle

21 aprile - PASQUETTA - salame, uova, come da tradizione

Maggiori dettagli (prezzi, disponibilità, ecc) disponibili in segreteria

EVENTI - VISITE MOSTRE - GITE

GIOVEDÌ 13 FEBBRAIO

Castello di Novara – Mostra "Paesaggi"

Castello delle signorie, castello delle dominazioni straniere in Italia, carcere giudiziario in epoca napoleonica. Castello aperto alla vita cittadina, alle mostre e agli eventi oggi. Alzi la mano chi non avrebbe visto traballare la propria identità dinnanzi a tanti cambiamenti. Invece il Castello di Novara è sempre rimasto fedele a se stesso, ribadendo con forza la mission con cui è nato: difendere. Dapprima il palazzo del signore di turno, poi la città e i dominatori che la scelsero come baluardo in ragione di una collocazione naturalmente strategica, infine, più di recente, il sapere, l'arte e la cultura.

Oggi il Castello di Novara accoglie con la stessa monumentale discrezione i vostri eventi personali o aziendali, difende la vostra privacy e le opere d'arte protagoniste delle mostre più esclusive.

Un'identità forte in tutti i sensi, senza fronzoli, come raccontano le sue spartane architetture, che non hanno mai un cedimento verso l'accessorio o il puramente estetico, né dentro né fuori. È un castello serio quello di Novara, in cui per anni si è difesa la pace o ci si è preparati alla guerra.

Razionale e solido nella planimetria, oggi ritrova nel rapporto 'aperto' con la città e i novaresi la sua ragion d'essere.



Ottanta opere straordinarie, provenienti da prestigiose collezioni pubbliche e private, fanno luce sull'evoluzione della pittura di paesaggio tra Piemonte e Lombardia dagli anni Venti dell'Ottocento al primo decennio del Novecento. Un aspetto poco noto, ma peculiare per la storia dell'arte, di cui sono stati protagonisti alcuni dei più importanti artisti attivi in Italia e in Europa in quel periodo. Dalla campagna all'alta montagna, dai laghi al mare fino ad arrivare ai paesaggi urbani del cuore di Milano, ai Navigli e al Carrobbio, METS Percorsi d'Arte porta al Castello di Novara un tema sempre molto amato e foriero di nuovi approfondimenti.

Programma:

Partenza ore 8 dal piazzale delle piscine – ore 10 ingresso Castello e mostra Paesaggi – pranzo in pizzeria – passeggiata nel centro storico di Novara – rientro a Castiglione **(maggiori informazioni saranno comunicate per whatsapp con apposito avviso)**

GIOVEDÌ 3 aprile 2025

PALAZZO BRANDA CASTIGLIONI
Villaggio di Castiglione Olona - Varese

A metà tra il Lago di Como e il Lago di Varese, attraversato dal fiume Olona, nasce un borgo dalla storia antica: Castiglione, l'isola Toscana della Lombardia.

Questo luogo ricco di testimonianze di arte, fede, cultura e tradizioni ereditate dalle molte popolazioni che l'hanno dominato, vi sorprenderà grazie ai suoi tesori nascosti.

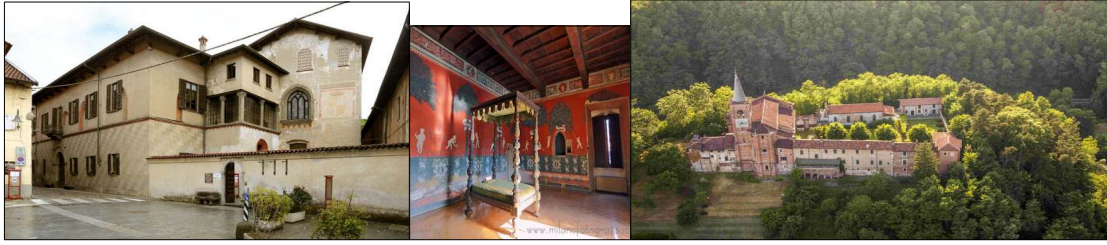
Una bella passeggiata è l'ideale per godersi appieno il centro storico di questo suggestivo borgo nella provincia di Varese, soprattutto se avrete la fortuna di capitarci in occasione di una delle numerose feste e attività che animano la vita di cittadini e turisti, come la Fiera del Cardinale (ogni prima domenica del mese) o il Palio dei castelli (a luglio).

Partite da qui per ammirare le numerose opere architettoniche e culturali che caratterizzano Castiglione. Su tutte, il complesso della Collegiata ed in particolare il Battistero dove potrete ammirare i meravigliosi affreschi quattrocenteschi di Masolino da Panicale.

Durante la vostra visita, sicuramente da non perdere sono anche il particolare Museo d'Arte Plastica MAP e il Palazzo Banda Castiglioni.

Il Museo Arte Plastica è nato nel giugno del 2004 e da quel momento ospita più di cinquanta opere degli anni settanta.

Il grande successo delle materie plastiche e le caratteristiche tecniche ed estetiche delle sue materie prime spinsero il conte Lodovico Castiglioni e suo cugino Franco Mazzucchelli a dar vita, tra il 1969 ed il 1973, il "Polimero Arte", un centro di ricerche estetiche dotato di tecnologie e personale qualificato nella produzione e lavorazione di materiale plastico. Gli artisti che collaborarono a questo progetto furono: Carla Accardi, Filippo Avalle, Enrico Baj, Giuliana Balice, Elvio Becheroni, Valentina Berardinone, Gianni Colombo, Medeiros De Lima, Camillian Demetrescu, Marcolino Gandini, Peter Gogel, Mario Guerini, Hsiao Chin, Fulvia Levi Bianchi, Anna Marchi, Smith Miller, Sante Monachesi, Giulia Napoleone, Edival Ramosa, Hilda Reich, Bruno Romeda, Giovanni Santi Sircana, Tino Stefanoni, Guido Strazza e Kumi Sugai, a cui si aggiunsero opere di Giacomo Balla e di Man Ray. Al nucleo originario si aggiunsero in seguito nuove opere di Vittore Frattini, Carlo Giuliano, Maria Teresa Illuminato, Marcello Morandini, Ornella Piluso (topylabrys) e Giorgio Vicentini.



Il più importante monumento voluto da Branda è la Collegiata, che sorge sul colle più alto del borgo, sul sito dell'antico castello di Castiglione, di cui è ancora visibile l'antico portale di ingresso. Il complesso museale comprende la Chiesa e il Battistero, affrescati da Masolino da Panicale, artista fiorentino tra i più grandi mediatori della straordinaria epoca di passaggio dal Gotico Internazionale al Rinascimento.

Insieme al senese Lorenzo di Pietro detto il Vecchietta e al fiorentino Paolo Schiavo, attivi al suo fianco nell'abside della Collegiata, Masolino ha lasciato a Castiglione il suo capolavoro: il ciclo affrescato del Battistero, con la sua suggestiva mescolanza di paesaggi e architetture, storia religiosa e attualità rinascimentale, amalgamate dalla limpida atmosfera caratteristica di Masolino, rende la cappella, dipinta in ogni centimetro, una delle vette artistiche del primo Rinascimento italiano.

Programma

Partenza ore 8 dal piazzale delle piscine – ore 10 ingresso Palazzo Branda Castiglioni e Museo Arte Plastica– pranzo in pizzeria – visita al Complesso Museale della Collegiata – rientro a Castiglione (**maggiori informazioni saranno comunicate per whatsapp con apposito avviso**)

Appuntamenti in sede

Giovedì 16 gennaio dalle 15 alle 17

CONTROLLO GRATUITO DELL'UDITO con AUDIO-MED

Sabato 18 gennaio dalle 9.30 alle 11

CONOSCIAMO L'ANTIGINNASTICA – con Francesca Accardi

Mercoledì 5 febbraio - ore 15.30

RESPIRO E MINDFULNESS – con Olivia Latina

Mercoledì 5 marzo - ore 15.30

RESPIRO E MINDFULNESS – con Olivia Latina

LE CONFERENZE DI STRETTA UTILITA'

Prosegue il ciclo di conferenze!

Giovedì 23 Gennaio 2025 - Dr. ssa Giulia Mancini - Fisiotalia

**Incontinenza e menopausa,
come il pavimento pelvico può fare la differenza**

Giovedì 26 Febbraio 2025 - Dr. Giorgio Saraceno, Neurochirurgo - Fisiotalia

Comprendere e curare la lombalgia: quando serve un intervento

Venerdì 14 Marzo - Dr.ssa Barbara Armigliato

**L'alimentazione verso l'estate
Nutriamoci soprattutto così, un'avventura nel menù quotidiano**

Giovedì 9 Aprile - Dr. Riccardo Colombo – Terapia del dolore - Fisiotalia

La funzione dell'ozonoterapia senza controindicazioni
